

Fotled och Fot (anatomi samt checklistor)

Pawel Szaro

Anatomi

Ben

- tibia
 - malleolus medialis
 - facies articularis malleoli medialis
 - incisura fibularis
 - facies articularis inferior
- fibula
 - malleolus lateralis
 - sulcus malleolaris
- talus
 - caput
 - collum
 - trochlea
 - facies superior
 - facies malleolaris medialis
 - facies malleolaris lateralis
 - proc. posterior
 - os trigonum (variant)
 - proc. lateralis
- calcaneus
 - tuber calcanei
 - sustentaculum tali
 - proc. anterior
 - sinus tarsi
 - trochlea peronealis
- os naviculare
 - tuberositas
- os cuneiforme mediale
- os cuneiforme intermedium
- os cuneiforme laterale
- os cuboideum
- ossa metatarsalia 1- 5
- phalanges: phalanx proximalis, phalanx media, phalanx distalis

Ligament:

- tibiofibular (anterior tibiofibular ligament och posterior tibiofibular ligament)
- laterala ligament
 - ATFL (anterior talofibular ligament)
 - CF (calcaneofibular ligament)
 - PTFL (posterior talofibular ligament)
- mediala ligament
 - ligamentum deltoideum (inkl. delar! alltså:
 - pars tibionavicularis
 - pars tibiocalcanea
 - pars tibiotalaris posterior
 - pars tibiotalaris anterior
- sinus tarsi
 - Interosseous talocalcaneal ligament
- Choparts led:
 - ligamentum talonaviculare dorsale
 - ligamentum bifurcatum
 - ligamentum calcaneonaviculare
 - ligamentum calcaneocuboideum
 - Ligamentum plantare longum
- Lisfrancs led
 - Lisfrancs ligament*

*Castro, Miguel, Lina Melão, Clarissa Canella, Marcio Weber, Pedro Negrão, Debra Trudell, and Donald Resnick. "Lisfranc Joint Ligamentous Complex: MRI With Anatomic Correlation in Cadavers." American Journal of Roentgenology 195, no. 6 (December 2010): W447–55. <https://doi.org/10.2214/AJR.10.4674>.

Senor

- anteriora (och senskidor)
 - TA tibialis anterior sena
 - EHL extensor hallucis longus sena
 - EDL extensor digitorum longus sena
- laterala (och senskidor)
 - peroneus longus
 - peroneus brevis
- mediala (och senskidor)
 - TP tibialis posterior sena
 - FDL flexor digitorum longus sena
 - FHL flexor hallucis longus sena
- posteriora (här finns inga senskidor)
 - hälsena
 - plantaris sena

Korta muskler

- m. flexor digitorum brevis,
- m. quadratus plantae,
- m. abductor hallucis,

- m. abductor digiti minimi

Retinaculum

- **retinaculum mm. fibularis (superior och inferior)** *Superior peroneal retinaculum*
- retinaculum flexorum
- retinaculum mm. extensori (superior och inferior)

Aponeurosis plantaris

Kagers fettkudde

Nerver:

- nevus tibialis
 - nervus plantaris medialis
 - nervi digitales plantares communes
 - nervi digitales plantares proprii
 - nervus plantaris lateralis
 - ramus superficialis
 - nervi digitales plantares communes
 - nervi digitales plantares proprii
 - ramus profundus
- nervus fibularis/peroneus superficialis
- nervus fibularis/peroneus profundus

Kärl

- arteria tibialis anterior
 - arteria dorsalis pedis
 - arteria tarsalis lateralis
 - arteria tarsalis medialis
 - *arteria arcuata*
- arteria tibialis posterior
 - arteria plantaris medialis
 - arteria plantaris lateralis
 - arcus plantaris profundus
- vena saphena magna
- vena saphena parva

Checklista

Axial

- ben (ossa metatarsalis, ossa cuneiformia, os cuboideum, os naviculare, calcaneus, talus, tibia och fibula)
- senor (alla)
- laterala ligament:
 - bäst för ATFL, PTFL, CFL
 - sämre syndesmosen (anterior och posterior tibiofibular ligament)
- retinaculum (alla) retinaculum flexorum, retinaculum mm. fibularis (superior och inferior), retinaculum mm. extensori (superior och inferior)
- spring ligament
- Lisfranc ligament

Sagital

- tibiotalarled
- subtalarled
- ben
- brosk
- senor
- hälsena
 - förtjockad?
 - signal ändring?
 - vätska i bursa
 - Kager fetkudde?
 - myotendinous skada proximalt?
- sinus tarsi (ses det fettsignal?)
- plantar fascia
 - signal ändring?
 - benmärgsödem?
 - skada?
- MTP leder

Coronal

- brosk och subkondrala ben
- ligamentum deltoideum
- Syndesmosen: tibiofibulära lig. (anterior, posterior och interosseus)
- CFL
- senor (mediala och laterala)
- fotsula: muskler inferiort om calcaneum (m. flexor digitorum brevis, m. quadratus plantae, m. abductor hallucis, m. abductor digiti minimi)
- plantar fascia
- fot: finns det fett mellan caput metatarsale? (Morton neurom om det inte finns)

Allmänna frågor:

led

- utjutning, var mest?
- synovitis
- frikroppar?
- ledkapsel

brosk

var god se en separat del

Osteochondral lesion ska graderas enl. Berndt och Harty.

sena

- tendinos
- senskidor- tenosynovits
- ruptur (partiellt, split, total)
- instabilitet?

ligament / retinaculum / ledkapsel

ruptur

- akut
 - grad 1
 - grad 2
 - grad 3
 - avulsion?
 - delaminering?
- kronisk
 - finns det ärr?
 - läkte det med en förlängning?

Överbelastning?

Ganglion?