**Standardsvar MR ländrygg 24A**

**Normalt fynd:**

Jämförelse med föregående undersökning ...

Undersökningen omfattar området från …

1. Skelett: 5 kotor av ländtyp. Ingen scolios. Normalhöga kotkroppar utan tecken till malignitet. Inget benmärgsödem. Ingen olistes. Ingen lys.
2. Ryggmärg: Inget expansivt i konus medullaris eller nedre medulla.
3. Diskar: Ingen höjdreduktion av någon disk. Inga degenerativa signalförändringar.

Nivå L3-L4: Inget diskbråck. Ingen spinal stenos. Ingen nervrotspåverkan. Ingen facettledsartros.

Övriga nivåer. Eventuellt omfatta flera nivåer om lika fynd.

Mjukdelar: Inga patologiska förändringar i avbildade delar av aorta, muskulatur, njurar eller lever.

Bedömning: Normalt fynd.

**Exempel – diskbråck:**

Nivå L4/L5: Högersidigt paramediant diskbråck med största djup på 0,5 cm och måttlig försnävning av spinalkanalen. Ingen spinal stenos. Påverkan på höger L5-rot i laterala recessen.

Nivå L5/S1: Lätt dorsalt buktande disk utan rotpåverkan.

Bedömning: Diskbråck L4/L5 med påverkan på höger L5-rot.

**Tips att tänka på:**

**Skelett:**

Kotpelarens struktur. Antalet ländkotor eller eventuell övergångskota.

Glidning sker av den övre kotan i förhållande till den nedanför liggande kotan.

Exempel: Olistes ca 5 mm av L4 i förhållande till L5.

Benmärgsödem, lys och metastaser måste bedömas och negeras.

Hemangiom med typiskt utseende behöver inte kommenteras.

**Konus/nedre medulla:**

Intramedullära lesioner kan inte bedömas. Negera expansiv förändring.

**Nivå:**

Nytt stycke för varje nivå (Ex. ”Nivå L3-L4:”)

Diskbråck: Ruptur i annulus fibrosus och utpressning av innehållet i nucleus pulposus.

I svensk nomenklatur används vanligen begreppen diskbuktning (eng. broad based herniation,

bulging disc) och diskbråck (eng. focal herniation, protrusion, extrusion).

Lokalisationen beskrivs som central, paramedian, foraminell eller extraforaminell.

Migrerat diskbråck och sekvestrerat diskbråck.

**Durasäck:**

Spinal stenos = spinal trängsel med upphävd likvormarginal.

I litteraturen även tvärsnittsarea <0,7 cm², men likvormarginalen ska också vara upphävd.

**Rotpåverkan:**

1. Laterala recessen.
2. Foraminell trängsel: graderas som lätt, måttlig eller uttalad.

Använd begreppet: ”Foraminell rotpåverkan”

1. Extraforaminell nervpåverkan.

**Mjukdelar:** Aorta, muskulatur, njurar och lever.

**Bäckenregionen:**

Höftleder och SI-leder. Tumörer i lilla bäckenet.

Se även[**Radiology Assistant**](http://www.radiologyassistant.nl/en/p4bb9e3b74b6a0/spine-lumbar-disc-herniation.html) för beskrivning av bland annat disknomenklatur.